

GUIDA DE VIAGJE

PRODOTTO FINALE
SESSIONE INTERCOMPRESIONE 2021-2022

Introduction

Bonjour à tous, nous sommes le groupe de travail *Guía de viaje* de la session de formation à l'intercompréhension Session Univ 2021-22.

La nostra équipe è formata da partecipanti provenienti da diverse università europee e latino-americane : L'université Lumière Lyon II de Lyon (France), Universidade de São Paulo (Brasil), Università degli Studi della Tuscia di Viterbo (Italia), Université de Grenoble (France), Universidad de Salamanca (España).

Os participantes da equipe que contribuíram para o trabalho são:

- Andreia, Augusto, Clara Monte, Maria Rita, Napoleão (**Universidade de São Paulo, Brasil**)
- Alexandra, Catherine (**Universidad de Salamanca, España**)
- Alexis, Ange, Clara Raposo, Louison, Maëva, Ornella Ogah (**Université Lyon II, France**)
- Claudie, Elma, Fiona, Hélène, Romane (**Université de Grenoble, France**)
- Magghy, Sonia (**Università degli Studi della Tuscia, Italia**)
- Maddalena (**Università di Cassino, Italia**)

Hoy presentamos nuestro trabajo que tiene el título de « Guía de viaje ».

Compartilhamos com você nossas experiências de viagem, para que você descubra nossos lugares favoritos a través de imágenes, descripciones e impresiones personales. I nostri obiettivi sono aprirti alla cultura dell'altro attraverso il cibo, le attività culturali del luogo e le nostre esperienze personali.



Tables des matières

La Louisiane (États-Unis d'Amérique)	4
Où manger ?	4
Où dormir ?	5
Activités :	5
Reims (France)	6
La région Roannaise (France)	8
Lyon (France)	9
Où manger ?	10
Où dormir ?	10
Annonay (France)	11
Terni (Italia)	13
Monumenti significativi :	13
La lancia luce di Arnaldo pomodoro :	13
Cosa fare a terni ?	14
Un po' di foto ...	14
Cosa assaggiare :	15
Dove alloggiare ?	15
Conclusione :	15
Santos (Brasil)	16
Onde está?	16
Breve contexto histórico	16
O que fazer em Santos? Quais os pontos turísticos?	17
Onde ficar? O que comer?	17
Pisa (Italia)	18
I monumenti...	18
...Dove alloggiare?...	19
...e il cibo ?...	19
...e per gli amanti dell'avventura...	19
...a proposito delle persone del posto...	20

<i>Acatenango</i> (Guatemala)	21
Point de départ de cette aventure :	21
Comment ?	21
Quel programme ?	22
Où on « loge » ?	22
Qu'est-ce qu'on mange ?	22
Une soirée haute en couleur... et en lave !	22
Quand le faire ?	23
Et après ?	23
<i>Le Palais du Facteur Cheval</i> (France)	24
Quand y aller ?	24
Histoire :	24
Qui ?	25
Activités culturelles autour :	25
Où manger ? Où dormir ?	26
<i>Recife Antigo</i> (Brasil)	27
Alimentação:	27
Hospedagem e transporte:	28
Atividades culturais:	28
<i>L'Anin</i> (France)	29
La Bresse :	29
Le Bugey :	29
La Dombes :	30
Le Pays de Gex :	30
<i>Mallorca</i> (España)	31
Recomendación de lugares :	31
Alojamiento :	32
Restaurantes :	32
Actividades culturales:	32
Actividades deportivas:	33
<i>Porto</i> (Portugale)	34
Modi di trasporto :	34
L'alloggio :	34
Monumenti :	34

Attività :	35
Cibo da provare :	35
<i>Rio de Janeiro</i> (Brasil)	37
Sobre a cidade:	37
Pontos turísticos:	37
<i>San Petersburgo</i> (Rusia)	40
¿Cómo llegar?	40
Breve contexto histórico	40
Comida para probar :	41
Alojamiento :	41
Actividades culturales:	41
Diversidad cultural:	42
<i>São Paulo</i> (Brasil)	43
<i>João Pessoa - Paraíba</i> (Brasil)	46
Piscinas naturais de Picãozinho:	46
Ponta do Seixas:	46
Praia do Jacaré:	46
Costa do Conde:	47
<i>Helsinki</i> (Finlande)	48



La Louisiane (États-Unis d'Amérique)

Si il est un endroit que j'ai aimé voyager c'est bien la Louisiane. Préparez-vous à un dépaysement total, entre une architecture grandiose et des villes magnifiques empreintes d'architecture créole et un français bien particulier, vous n'allez pas être déçu du voyage !



La Louisiane se situe dans le sud des États-Unis d'Amérique dans une zone où terre et mer se rejoignent pour donner naissance aux bayous, de magnifiques zones boisées et les pieds dans l'eau où regorge des alligators.

Le premier endroit où s'arrêter en Louisiane est la Nouvelle Orléans, j'ai été émerveillé par l'architecture des immeubles où des maisons de maîtres.



C'est l'une des rares villes aux États-Unis qui est piétonne, ce qui est très agréable pour déambuler sous les balcons en fer forgé et pour écouter du jazz qui résonne un peu partout en ville. La visite d'anciennes plantations est aussi à voir, au moins pour comprendre l'histoire horrible de l'enclave de cet État du sud.

Où manger ?

La spécialité de la Louisiane est sans aucun doute la crevette, que ce soit en gumbo, en sandwich où juste à la poêle, vous allez en manger ! Si vous êtes plus aventureux vous pourrez aussi déguster de l'alligator mais je vous laisse vous faire votre propre avis là-dessus.

Pour finir en beauté vous devez absolument goûter les beignets au sucre, c'est une institution et les meilleurs se trouvent au Café du Monde à la nouvelle Orléans.

Où dormir ?

Pour dormir je vous conseille vraiment d'aller chez l'habitant, cela permet une immersion dans une culture différente et qui sait, vous aurez peut-être la chance de tomber sur une famille cajun qui se fera une joie de vous apprendre quelques mots de ce fameux créole français.

Dormir dans une ancienne maison de planteur est aussi une expérience fabuleuse pour se rendre compte de la richesse qui s'était développée tout au long des siècles avant la Guerre de Sécession.



Activités :

Si bien sûr visiter les villes sont une activité en soi, il y a une multitude d'autres choses à faire, la visite des bayous est une des expériences qui m'a le plus marqué durant mon voyage, c'est un tout autre monde que j'ai découvert, une sorte de paradis perdu avec des arbres flottants sur l'eau et sa très riche faune.

Pour pimenter votre voyage, allez faire un tour à l'usine de Tabasco où vous saurez tout sur cette sauce faite de manière traditionnelle.

Pour conclure c'est une expérience extraordinaire que d'aller en Louisiane avec une riche culture et des habitants d'une incroyable gentillesse, je n'ai qu'une envie c'est d'y retourner, c'est dire à quel point vous ne serez pas déçu du voyage !

Reims (France)

Reims, ville des sacres des rois de France est une ville située en Champagne Ardennes au Nord-est de la France. J'ai choisi cette ville parce que c'est ma ville natale et je la connais par cœur. Entourée de paysages viticoles, cette ville a plein de choses à offrir que je suis ravie de te faire découvrir !



Pour se loger je conseille la Place d'Erlon qui se trouve au centre de la ville où il y a pleins d'hôtels de bar et de restaurant et la gare est juste à côté. Cependant pour ceux qui préfèrent le calme il y a pleins de gîtes dans la campagne autour de Reims ou vous pouvez profiter des paysages viticoles



En venant à Reims vous êtes obligé de boire du Champagne, c'est la spécialité de la région, pour cela je vous conseille de prendre une visite d'une maison de Champagne avec dégustation à la fin de la visite, pour moi la meilleure est celle de Pommery puisqu'en plus de la visite de la cave de champagne vous avez souvent des expositions d'artistes, un parfait mélange de terroir et de culture ! Si vous voulez accompagner votre champagne d'une autre spécialité rémoise, goûtez le biscuit Rose, c'est délicieux !





La Cathédrale Notre Dame de Reims est le lieu touristique incontournable de la ville ! Chef d'œuvre de l'architecture gothique, elle est principalement connue pour avoir été le lieu de la quasi-totalité des sacres des rois de France à partir du XI^{ème} siècle.

Si vous êtes fan de foot, n'hésitez pas à aller supporter l'équipe du Stade de Reims au stade Auguste Delaune. C'est à Reims que Leo Messi a fait son premier match en ligue 1 avec le PSG !



Enfin si vous aimez la musique il faut venir en juin car c'est à ce moment que se déroule au parc de Champagne le festival de musique La Magnifique Society, avec de nombreux artistes de styles différents.

La région Roannaise (France)

Entre nature et ville

La région roannaise est un regroupement de plusieurs communes françaises regroupant Roanne en son centre et d'autres comme, Le Coteau, Riorges et Perreux parmi les plus grandes. Elles sont toutes regroupées en Auvergne-Rhône-Alpes plus précisément dans le département de la Loire (42). Nous nous intéressons plus particulièrement à la commune de Roanne la plus grande et celle que je connais le mieux.



La Brioche Pralus est une spécialité Roannaise qui est connue en France entière. Un délicieux mix de saveur entre une brioche moelleuse et le croustillant sucré de praline rose (des amandes enrobées de sucre rose concassées).

Roanne est une ville qui paraît assez petite et peu connue à première vue, mais elle est en

vérité assez importante dans le département. Elle est aussi un endroit où il reste de nombreuses traces de l'histoire entre le château de la roche, ses abbayes et ses vieilles et magnifiques églises.



C'est aussi un lieu où la nature a toute son importance, Roanne est traversée par le fleuve la Loire et est entourée

de forêt. Ces espaces offrent à la fois l'occasion de faire des activités sympathiques comme le canoë, mais permet aussi une grande diversité d'espèces. On peut donc observer des



nombreuses espèces d'oiseaux comme l'Alouette Lulu ou le Hibou Grand-duc d'Europe, mais aussi pleins d'autres espèces qui sont réintégrées dans la forêt et autour du fleuve.



Cette ville a également une véritable force en ce qui concerne le basket avec leurs équipes, la chorale.



Cette ville représente 7 ans de ma vie, j'aime l'idée de mélanger l'urbanité et la nature qui sont des dimensions importantes et presque fusionnées dans cet ensemble que je trouve assez attirant. Le côté historique de la ville et son passé monastique me parle tout particulièrement puisque c'est ce côté qui m'a donné envie de m'intéresser à notre patrimoine et aux musées en général.

Lyon (France)

une des plus belles villes de France

Lyon est la troisième ville de France et est considérée comme l'une des villes les plus attractives du pays. En effet, son importance dans les domaines culturels et plus précisément les arts et divertissement fait de Lyon une ville mondiale. Et si un jour vous avez l'occasion de visiter le quart sud-est de la France, **vous ne pouvez pas passer à côté de Lyon!**



Les ruelles de Lyon, et plus particulièrement les ruelles typiques du **Vieux Lyon**, dans le centre de la métropole, sont une attraction à elles-mêmes. C'est le quartier médiéval et Renaissance de la ville, au pied de la colline de Fourvière en bordure de Saône.

Dans le vieux Lyon, trois quartiers sont **incontournables** :

Saint-Jean



Saint-George



Saint-Paul



Profitez de ces trois quartiers et de ses boutiques et terrasses bordant les ruelles authentiques !

De ces ruelles, vous pourrez observer de plus près la Basilique de Fourvière, que vous pourrez rejoindre grâce au célèbre funiculaire qui dépose pile devant la basilique de Fourvière pour sa basilique et la découverte de son panorama!



Une vue imprenable sur tout Lyon

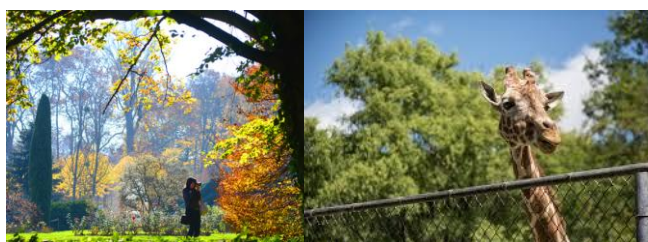
Lyon, ce n'est pas seulement le Vieux Lyon, c'est aussi 9 arrondissements pleins de traditions et d'histoires, dont le 4ème, plus au nord, et son quartier de **Croix-Rousse**, pour une expérience culturelle unique.



Vous pourrez par exemple y observer les **traboules**, typiques et uniques de la France et plus particulièrement de cette ville, qui sont des anciens passages piétons rejoignant des rues aux autres.

(à gauche, la Cour des Voraces, Croix-Rousse)

Pour les sportifs ou ceux qui ont besoin de vert, le **Parc de la Tête d'Or** et ses animaux vous attendent.



Où manger ?

Lyon est depuis 1935 **la capitale mondiale de la gastronomie** ! Il ne sera donc pas difficile pour vous de trouver de quoi vous régaler. Pour une expérience authentique, rendez-vous dans un des nombreux et célèbres Bouchons Lyonnais, dans lesquels vous pourrez déguster des plats typiques et vous laisser séduire par la qualité des fromages, de la charcuterie et des brioches françaises.

- Chez Louloute, Place Bellecour
- Bouchon Tupin, Cordeliers
- Lyonresto.com pour les meilleures adresses de l'authenticité!



Où dormir ?

Pour un visiteur, **le 2ème arrondissement** est le meilleur endroit pour se loger : il est bien desservi, bien fréquenté, et proche de tout. C'est la presqu'île de Lyon, et sa modernité contraste avec le traditionnel de la ville, mais vous y trouverez des Airbnb et des hôtels facilement.

Le 4ème arrondissement vous offrira une expérience plus authentique, avec une vue imprenable due aux Pentes de Croix-Rousse. Proche des centres d'intérêts de la ville et des stations de métro, vous n'aurez pas de mal à y trouver un logement dans lequel vous pourrez vous reposer après une journée de visite.

Le blog de Chrissandvoyage sera de très bons conseils pour le logement!

Se volete esercitarvi nella comprensione di questo testo cliccate sul link:

<https://fr.padlet.com/superfio/r6zwhnrb6xzx1qn>

Annonay (France)

Entre nature et histoire urbaine

Située à la confluence entre deux rivières, La Deûme et la Cance, et coincée entre 7 collines, Annonay est une ville qui allie urbain et naturel. Il s'agit de la plus grande ville du département de l'Ardèche. Forte de son histoire s'étalant sur des siècles, Annonay a tout connu. Dans le centre ancien, les héritages médiévaux et de la renaissance s'entrecroisent.



Cette ville est avant tout connue pour l'invention de la montgolfière (*hot air balloon*) par les frères Montgolfier.

La présence de forêt tout autour de la ville, nous permet de déguster des champignons, des châtaignes. L'agriculture est omniprésente, nous pouvons donc déguster des légumes différents en fonction des saisons, mais également profiter de viandes excellentes de la part d'éleveurs locaux.



La Vallée du Rhône, à quelques kilomètres, permet de profiter de vins d'exceptions que vous pouvez goûter dans de nombreux caves, bar ou restaurants.

Annonay dispose d'un patrimoine architectural intéressant, de nombreux gîtes, chambres d'hôtes ou autres airbnb existent. Se loger pour quelques jours est facile.

Vous pouvez profiter de superbes balades à vélo tout autour de la ville, de randonnées, d'escalade. Prenez votre envol à bord de montgolfières. Ou assister à de nombreux concerts, pièces de théâtre, ou spectacles de rue.

Avec la présence de nombreuses forêts, rivières et lacs, il n'est pas rare de tomber sur de nombreux animaux. Des castors, des écureuils, des sangliers, lapins, chevreuils, et même le retour des loups.

Si j'aime cette ville, c'est que j'y ai vécu 18 ans de ma vie. Mais je n'ai pas pu découvrir tous les détails d'Annonay. L'Histoire est présente, toutes les époques ont laissé une trace.

J'aime cette nature qui cohabite avec la ville, le nombre de parcs dans lesquels nous pouvons nous reposer. Il y a des jardins français, des parcs à l'anglaise. Grands ou petits.

A quelques kilomètres, je vais souvent dans le parc régional du Pilat, une zone de moyennes montagnes et de forêt dense. Au terme de superbes randonnées, je peux me poser sur un sommet et admirer la superbe vue qui s'offre à moi.

J'aime les plaisirs simples de la vie, ainsi le simple fait de pouvoir prendre un café en terrasse, au soleil sur une place historique me remplit de joie. Les gens y sont joyeux, souriants.

Pour résumer Annonay n'est pas une grande ville, il n'y a pas de monument hors du commun. Mais le simple fait d'avoir un lieu paisible, chargé d'histoire et de vie la rend particulière, unique.

Si vous avez l'occasion d'aller à Lyon, faites-y un crochet, vous ne le regretterez pas.



Terni (Italia)



Molte persone associano Terni ad una città legata all'acciaieria e al ferro ma Terni è bene altro, molto altro. Terni è un comune italiano di circa 109 021 abitanti ed è anche capoluogo della regione Umbria. Questa città a primo impatto forse sembra un po' spenta ma è veramente tutt'altro, piena di attività da fare, luoghi da vedere, persone da conoscere. Oggi cercherò di farvi amare questa città come la amo io. Terni, inoltre ha una storia e una cultura millenaria e per questo secondo me, è adatta a tutti gli appassionati di arte e alle famiglie che cercano un posto tranquillo dove vivere.

Essendo una città abbastanza moderna, Terni è circondata da paesaggi che hanno sempre incantato visitatori e, io stessa, durante questi secoli; un territorio pieno di verde, di montagne (pensando anche a *Papigno* e *San gemini*) e soprattutto di buon cibo.



Monumenti significativi :

Questo è il primo monumento che si vede entrando nella città; questo gigantesco monumento è una pressa industriale da 12'000 tonnellate situata di fronte alla stazione ferroviaria. Questo monumento da anni ormai è diventato il simbolo della città, simbolo del lavoro cittadino ed è anche una delle macchine più grandi del mondo nel suo genere.

La lancia luce di Arnoldo pomodoro :

Questo famoso monumento ternano realizzato da *Arnoldo pomodoro* si trova in corso del popolo. Un Obelisco appuntito alto 32 metri realizzato in acciaio. L'artista aveva come scopo quello di mostrare la fatica del lavoro in fonderia e di conseguenza di esprimere la sua stima verso i lavoratori.



A Terni ci sono molti altri monumenti, vi ho messo qui i più significativi, e i più belli secondo me perché hanno una reale storia dietro e gli interessati potranno fare delle visite guidate per conoscere meglio le loro storie.

Cosa fare a Terni ?

La città di Terni è nota per essere *“la città degli innamorati”* ospitando le Vestaglia di San Valentino; Da vedere a Terni c'è **la cascata delle Marmore**, la cascata artificiale più alta del mondo e tra le più alte d'Europa. La cascata si trova nella valnerina, a poca distanza da Terni, inserita all'interno del parco regionale fluviale del Nera. Questa meravigliosa cascata è formata dal fiume Velino che in seguito defluisce dal lago di Piediluco (altro lago bellissimo da visitare). A Terni possiamo anche vedere **l'anfiteatro Fausto** del 32 a.C. situato all'interno nel centro storico di Terni, è il principale o forse il meglio mantenuto monumento archeologico di epoca romana della città. Da vedere c'è anche il **lago di Piediluco**, un bellissimo lago tranquillo che ogni anno viene visitato da più di migliaia di persone.

Un po' di foto ...

Il lago di Piediluco



La cascata delle Marmore



Anfiteatro Flavio di Terni



Cosa assaggiare :

Nella provincia di Terni si contano ben 70 prodotti tipici; ci sono diversi formaggi come la caciotta, il pecorino stagionato, la ricotta, il raveggiolo. Ci sono salumi come il mazzafegato, il prosciutto nostrano e anche il ciauscolo. La pasta tipica del posto è gli



strozzapreti, un impasto senza uova di forma lunga e quadrata o rettangolare.



I dolci sono quelli che amo di più di Terni; Ci sono i **panpepati**, le pinolate e soprattutto le castagnole; Questi sono solo esempi di ciò che si può assaggiare a Terni, e se avete intenzione di visitarla non fatevi mancare le numerose feste, sagre (come quella di san



valentino con manifestazioni mostre e

soprattutto degustazioni).

Dove alloggiare ?

Terni è una città turistica, quindi trovare alloggio non sarà mai un problema, tra Hotel, B&B, Airbnb la scelta sarà ampia.

Conclusione :

Come conclusione vorrei dare un consiglio a quelli che un giorno decidono di visitarla; Il mio consiglio è cercare di guardare Terni non con un occhio critico e non con giudizio, cercate di apprezzare ogni particolare di quella città perché tutto ha una sua storia. Per quanto riguarda le persone a Terni sono cordiali e disponibili, non esiteranno ad aiutarvi se vedono che avete bisogno di aiuto. Perché ho scelto questa città da presentarvi?? Semplicemente perché la porto nel cuore, non sono mai stata amante delle grandi città e Terni per me è stata la mia ancora, la mia salvezza. In questo posto ho fatto anche incontri meravigliosi (amici, famiglia), ho vissuto i migliori momenti della mia vita (primi amori, maturità, delusioni); sono tutti elementi che mi faranno sentire sempre legata a questo posto.

Ornella Ogah

Santos (Brasil)

Onde está?

Santos está localizada na Ilha de São Vicente, na Baixada Santista, no litoral do estado de São Paulo.

A cidade é banhada pelo Oceano Atlântico e fica a mais ou menos 1 hora de São Paulo, capital do estado de São Paulo, e é uma ótima escolha para fugir do caos da cidade e relaxar na praia! Da Capital é possível chegar até a Baixada por duas rodovias: a Rodovia dos Imigrantes e a Rodovia Anchieta.

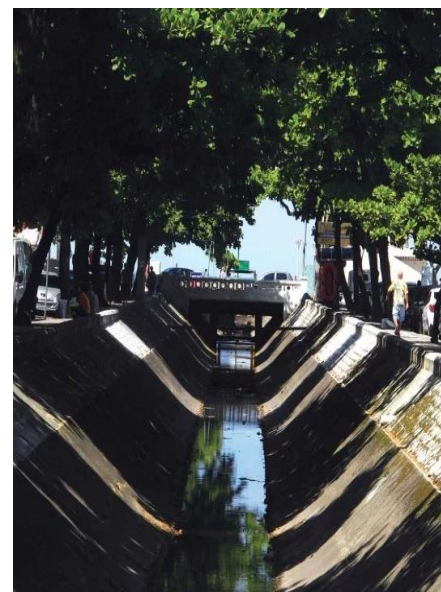
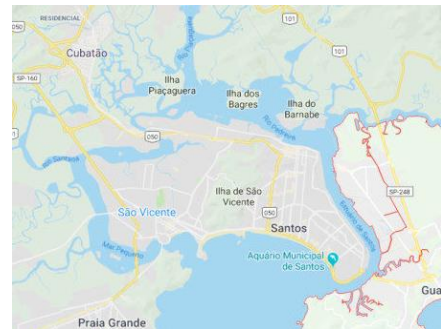
Santos, além de ter sua área majoritariamente banhada por água, também possui 6 canais de água que atravessam a cidade e desembocam no mar (muitas vezes podemos ver peixes e tartarugas nesses canais!). Os canais ajudam as pessoas a se localizar na cidade, então se um dia você estiver perdido, os canais são ótimos pontos de referência!

O porto de Santos, que fica na Ponta da Praia, é o maior da América Latina!

Breve contexto histórico

Santos está entre as 10 cidades mais antigas do Brasil. O ano exato do princípio da povoação por parte dos colonizadores portugueses é incerto, o que se sabe é que em 1532, Brás Cubas chegou de Portugal com Martim Afonso de Souza, donatário da Capitania de São Vicente. Alguns estudiosos apontam novembro de 1543 como a data histórica de fundação, por ser a data de quando foi instalado o primeiro hospital da América, a Santa Casa de Misericórdia de Todos os Santos. Em 1546, Santos foi elevada à categoria de Vila e, em janeiro de 1839, passou ao título de Cidade.

Antes de todas essas mudanças, a parte da ilha onde surgiria Santos era conhecida como Enguaguaçu, termo que corresponde a "enseada grande" em tupi.



A história dos Canais de Santos começou em 1905 com Saturnino Brito implantando um plano de saneamento básico. Sendo assim, os canais serviam para drenagem, eles separam as águas de rios e córregos dos esgotos e ajudam a armazenar as águas da chuva para não alagar a cidade.

O que fazer em Santos? Quais os pontos turísticos?

Além de aproveitar os mais de 7 km de praia, há diversos lugares para se visitar na maior cidade da Baixada Santista. Alguns dos passeios pagos (mas baratos) são:

- Aquário de Santos (R\$ 8,00)
- Orquidário (R\$ 8,00)
- Museu de Pesca (R\$ 6,00)
- Museu do Café (R\$ 10,00)
- Museu Pelé (R\$ 10,00)
- Linha turística do Bonde (R\$ 7,00)
- Passeio de Bondinho no Monte Serrat (R\$ 15,00 nos dias da semana e R\$ 20,00 nos finais de semana e feriados)



Outros passeios totalmente de graça são:

- Parque Roberto Mário Santini: Emissário Submarino (mais conhecido como Quebra-Mar), um parque que avança 400 metros mar adentro!
- Pinacoteca Benedicto Calixto
- Deck do Pescador
- Caminhar pelos Jardins da Orla
- FeirArte ou feirinha hippie (que acontece na praia do Boqueirão aos sábados e na praça em frente ao Sesc de Santos aos domingos)
- Andar pela praia e observar os prédios tortos que ficam na avenida da praia!



Onde ficar? O que comer?

Em Santos, existem muitos lugares em que é possível se hospedar, desde Airbnb's até hotéis que tem vista para a praia, como o Hotel Balneário e Hotel Mercure.

Por ser uma cidade praiana consideravelmente grande, Santos tem muitos restaurantes, para todos os gostos! Podemos encontrar desde opções veganas/vegetarianas até churrascarias. Por ser uma cidade litorânea, é muito comum encontrar restaurantes com muitas opções de pescados e frutos do mar. Um clássico da culinária de Santos é o bolinho de bacalhau.



Clara Monte
Universidade de São Paulo

Pisa (Italia)

Una città tutta da scoprire

Pisa è una di quelle città che rimangono facilmente nel cuore e merita di essere visitata almeno una volta nella vita.

È una città dove è veramente impossibile annoiarsi, piena di attività da sperimentare e luoghi imperdibili da visitare a cominciare dal più famoso dei monumenti: la Torre di Pisa.

Vi parlerò, quindi, di questa città di cui conservo ancora le sue bellezze negli occhi.



I monumenti...

Impossibile parlare di Pisa senza cominciare dai suoi monumenti e, primo fra tutti, la Torre di Pisa situata nella celebre Piazza dei Miracoli. La torre fu costruita tra il XII e XIV sec. È alta più di 57 metri e, come tutti sappiamo, l'edificio presenta una pendenza (di 3,97 gradi) a causa di un cedimento del terreno che si verificò già all'inizio della sua costruzione.

Ovviamente durante la mia visita non mi sono fatta mancare la scalata verso la cima della torre. Ben 294 gradini! Vi assicuro, però, che, una volta in cima, il meraviglioso panorama vi ricompenserà da tutta la fatica. Il momento migliore in cui salire? Poco prima del tramonto! Potrete, così, ammirare tutta Pisa illuminata dalla luce del tramonto, dall'alto della sua torre... di certo è un'esperienza che non capita tutti i giorni e decisamente da raccontare.

Muovendosi sempre su Piazza dei Miracoli, possiamo vedere altri monumenti famosi come il Duomo, il Battistero e il Camposanto.



...Dove alloggiare?...

Essendo una città turistica Pisa offre tanti luoghi dove alloggiare, dai classici hotel o BnB agli innovativi Airbnb.

...e il cibo ?...

Di certo a Pisa non avrete problemi a trovare i ristoranti più adatti a voi (da quelli che offrono prodotti locali fino quelli più esotici), inoltre, gli amanti dello street food non avranno problemi ad essere accontentati data l'ampia scelta di prodotti.

Parlando invece di prodotti culinari locali da provare abbiamo: il pane di Montegemoli, il caratteristico panino con salsiccia cruda, il miele di Migliarino il tutto accompagnato da un bicchiere di Vin santo del Chianti



...e per gli amanti dell'avventura...

Pisa è adatta veramente a chiunque...anche a chi è alla ricerca di attività turistiche alternative; ne sono la prova il tour panoramico dei Monti pisani a bordo di un 4X4 in fuoristrada, o il parapendio dal monte che sovrasta San Gimignano Terme che permetterà di vedere dall'alto la bellezza del Lago Massaciuccoli e delle Alpi Apuane...un coniugato di brivido e natura! Se, invece, preferite "rimanere con i piedi per terra" la riserva naturale del lago Massaciuccoli è il posto per voi; perfetto per un giro in canoa e per osservare tutta la flora e la fauna lì presente.



...a proposito delle persone del posto...

Durante la mia permanenza a Pisa ho notato che gli abitanti sono persone cordiali e disponibili, ma, una peculiarità che mi ha molto sorpresa è il loro forte attaccamento alle credenze popolari, anche tra i più giovani! Per citare qualche superstizione, gli universitari pisani credono che contare i piani della Torre di Pisa o persino salire in cima a questa durante il loro percorso di studi, comprometterà la laurea.

Invece, tra gli studenti di Giurisprudenza è diffuso credere che attraversare il cortile interno del Palazzo della Sapienza nel giorno di un esame porterà sfortuna; quindi, i più superstiziosi preferiscono attraversare tutto il cortile esterno per non compromettere il loro esame.

Anche gli studenti più giovani hanno le loro superstizioni...lo sanno bene gli studenti della scuola media Fibonacci, che per recarsi a scuola si trovano a dover passare sotto le arcate di Via Lalli; la credenza vuole che rimangano in silenzio mentre le attraversano, pena un brutto voto al prossimo compito!

Avete presente quella famosa frase che recita “i migliori incontri avvengono per caso?” così è stato per Pisa; qualche anno fa, infatti, fui invitata lì da alcuni amici, quindi, totalmente ignara delle bellezze che vi avrei trovato, mi recai in questa città e da lì è stato amore a prima vista. Per concludere, allora, non posso che consigliarvi di andare alla scoperta di questo posto, vi assicuro che non ve ne pentirete e che rimarrà nei vostri cuori, così come lo è nel mio. E come sono soliti affermare i pisani “belle tutte le altre città, ma come Pisa un ce n’è”.

Magghy Antonuzzo

Università degli Studi della Toscana

Se volete esercitarvi nella comprensione di questo testo cliccate sul link:

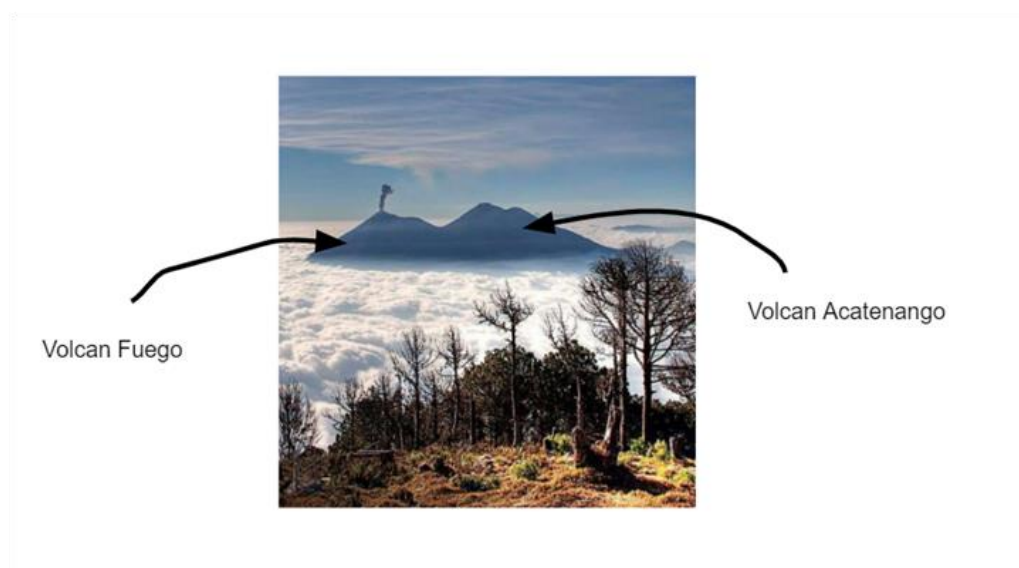
<https://fr.padlet.com/superfio/r6zwhnrbc6xzx1qn>

Acatenango (Guatemala)

Le plus beau volcan d'Amérique Centrale

C'est au sud-ouest d'Antigua, ville guatémaltèque classée au patrimoine mondial de l'Unesco au sud-ouest du Guatemala que j'ai eu l'une des meilleures expériences de ma vie : lors d'un trek sur le volcan Acatenango. C'est un volcan endormi depuis 1972, dont l'intérêt est suscité par son volcan jumeau : le Fuego, encore en activité.

Depuis le sommet du volcan Acatenango, par beau temps, il est possible de voir le volcan Fuego en éruption, oui oui, en éruption !



Point de départ de cette aventure :

Tout commence à Antigua, l'ancienne capitale du Guatemala qui a été détruite en 1773 par de grands tremblements de terre (le pouvoir avait donc été déplacé à Guatemala city). Ce sont les Espagnols qui ont bâti la ville au XVIe siècle, d'où le caché coloniale de la ville. C'est magnifique. Pour grimper sur le volcan Acatenango et contempler le Fuego, il faut passer par une agence avec des guides. La majorité des tours partent d'Antigua.

Comment ?

Les différents tours proposent tous le même trek : ils viennent vous chercher tôt le matin sur Antigua, vous amènent au centre de préparation : vous pouvez laisser ce que vous ne voulez pas amener sur le volcan, et vous changer. C'est parti pour le point de départ de l'ascension !

Quel programme ?

L'effort commence au petit hameau de La Soledad, à 2250 mètres d'altitude... Vous partirez pour 7 heures d'ascension ! Les 2 premières heures sont les plus difficiles car le chemin est raide, très raide au travers des champs de maïs. Plus vous monterez, plus vous arriverez dans des forêts anciennes et fraîches. Des microclimats changeants vous mènent à un sommet libre de toute végétation, dont le seul terrain est une terre volcanique. Vous êtes à 3700 mètres d'altitude.

Où on « loge » ?

Chaque agence a, en haut de l'Acatenango, un camp avec une petite cuisine de fortune et des tentes pour accueillir les randonneurs du groupe. Matelas et duvet sont déjà prêts dans vos tentes !

Qu'est-ce qu'on mange ?

Vous transportez avec vous des boîtes repas (repas, dîner et petit déjeuner), que les guides vous font réchauffer au feu de bois. Vous aurez aussi le droit à des chamallows grillés, du chocolat chaud typiquement Guatémaltèque, et un verre de vin.

Une soirée haute en couleur... et en lave !

Une séance de cinéma, mais sans écran. Maintenant, appréciez le spectacle. Entre grondements et explosions de lave, le volcan Fuego vous en mettra plein les yeux. Il vous fera même oublier la chute des températures : vous passerez de 30 degrés avant que le soleil ne se couche à -10 degrés ! Les affaires chaudes seront à prévoir, mais les merveilles de la nature vous feront oublier ce détail. Vous serez partis pour une nuit bercés par les tremblements du volcan : atypique, mais du repos bien mérité après l'effort du jour.



Un réveil pas comme les autres :

Réveil à 5 heures, le soleil n'attend pas ! Si vous avez dormi à 3700 mètres d'altitude, 276 mètres vous attendent pour atteindre le sommet de l'Acatenango et apprécier « l'amanecer » (le lever du soleil) derrière les éruptions du Fuego. Vous réchauffant les mains avec un thé, un spectacle matinal que vous ne serez pas près d'oublier !



Quand le faire ?

Il est possible de faire l'ascension toute l'année !

Et après ?

C'est parti pour le retour à La Soledad, la descente ne devrait pas durer plus de 2 heures contre les 7 heures de montée. De retour à Antigua, découvrez ses Hostels tellement accueillants et traditionnels, goûtez aux tortillas faites maison avec des frijoles, du guacamole et du mole, et découvrez ces rues aux pavés grossiers qui vont emporteront dans la magie du passé.

Le Palais du Facteur Cheval (France)



Aujourd'hui, je vais vous parler du Palais du Facteur Cheval. Vous ne le connaissez peut-être pas, c'est pourquoi je vais vous raconter son histoire et vous donner quelques conseils.

Le Palais du Facteur Cheval se trouve dans la ville de Hauterives dans le département de la Drôme et dans la région Auvergne-Rhône-Alpes. Tu peux le retrouver à cette adresse : 8 Rue du palais, 26390 Hauterives. **ATTENTION, il y a énormément de monde qui le visite !** Tu peux aussi trouver plein d'informations sur le site officiel à cette adresse url : <https://www.facteurcheval.com/infos-pratiques/>

Quand y aller ?

Ouvert du lundi au dimanche mais selon les mois, les horaires changent :

- En janvier : 9:30 - 16:30
- Entre février et mars : 9:30 - 17:30
- Entre avril et juin : 9:30 - 18:30
- Entre juillet et août : 9:30 - 18:30
- En septembre : 9:30 - 18:30
- Entre octobre et novembre : 9:30 - 17:30
- En décembre : 9:30 - 16:30

Histoire :

Un jour, le Facteur Cheval fait sa tournée et trébuche sur une pierre qu'il trouve particulière. Il décide de la nommer "la pierre d'achoppement". Si tu vas visiter le palais, tu pourras la retrouver ! Il décide, à ce moment-là, de construire son palais. Pendant 33 ans, il se balade avec sa brouette et ramasse des pierres qui vont lui permettre de le construire. Il s'inspire des journaux qu'il distribue ou encore des livres qu'il lit puisque Internet n'existait pas à l'époque. Son travail commence au 19ème siècle, plus précisément en 1879 et s'achèvera en 1912. Nous pouvons retrouver dans son palais des références à la mythologie hindoue/égyptienne, à des fées, à des déesses ou encore à la bible.



Il est aussi possible d'apercevoir une multitude d'animaux tels que des oiseaux, poissons, des ours etc... Cette œuvre est incroyable et unique.

Le Facteur Cheval a parfois été incompris par la population, mais avec une grande détermination, il a réussi à finir son projet seul. Néanmoins, plusieurs artistes approuvent ce projet, nous pouvons citer Pablo Picasso ou encore André Breton.

Qui ?

Ferdinand Cheval, plus connu sous le nom de Facteur Cheval, est né en 1836, dans une période de pauvreté et de misère. Ses parents étaient des paysans et lui deviendra facteur quelques années plus tard. Selon moi, c' était un personnage particulier. En effet, tout au long de la visite, tu pourras retrouver des citations gravées dans la pierre qui montre que cette personne n'était pas humble par exemple en disant "en créant ce rocher, j'ai voulu prouver ce que peut la volonté" ou encore "dieu protège les génies". Il est aussi possible de lire des citations en rapport avec ces outils qu'il idolâtre par exemple : " Moi ça brouette, j'ai eu cet honneur d'avoir été sa compagne de labeur". Il finit son palais à 76 ans et meurt en 1924.



Activités culturelles autour :

Si tu cherches des activités culturelles autour de ce lieu, tu n'as pas à aller bien loin. En effet, il y a un musée qui se trouve dans l'enceinte du bâtiment. Tu pourras y découvrir des œuvres d'art représentant le Facteur Cheval ou encore des animations pour présenter sa vie. Tu pourras aller à la boutique où il est possible d'acheter des souvenirs pour te rappeler de ton passage.

Tu peux aussi marcher quelques minutes dans le village de Hauterives et te rendre dans son cimetière. Tu y découvriras alors la tombe du Facteur Cheval qu'il a lui-même construite après avoir fini son palais. Ce projet lui a pris 8 ans de sa vie.



Et enfin, si tu as une voiture, tu peux te rendre au village de St Antoine de l'abbaye et y visiter son abbaye. Elle se trouve à quelques kilomètres de Hauterives. Voici l'itinéraire sur Google Map : [https://www.google.com/maps/dir/Saint-Antoine l'Abbaye/palais+facteur+cheval/@45.2381416,5.093135,12z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x478ab6163185e901:0x408ab2ae4be6dc0!2m2!1d5.217543!2d45.175068!1m5!1m1!1s0x47f536b05d5e218d:0xc38d75a0b5857c29!2m2!1d5.0285098!2d45.2562733](https://www.google.com/maps/dir/Saint-Antoine%20de%20l'Abbaye/palais+facteur+cheval/@45.2381416,5.093135,12z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x478ab6163185e901:0x408ab2ae4be6dc0!2m2!1d5.217543!2d45.175068!1m5!1m1!1s0x47f536b05d5e218d:0xc38d75a0b5857c29!2m2!1d5.0285098!2d45.2562733)

Cette abbaye est majestueuse, elle date du 13e siècle, malheureusement il est possible qu'elle soit en travaux mais tu peux visiter l'intérieur, te promener dans son enceinte et si tu as soif ou faim, il y a un bar/restaurant.

Où manger ? Où dormir ?

Si tu as faim, tu peux manger dans le village de Hauterives, il y a des restaurants faits pour les touristes. Quand on visite le palais, il faut compter entre 2 et 4 heures de visite. En effet, il y a tellement de détails à voir qu'on peut faire dix fois le tour du monument et encore c'est impossible de tout regarder.

Donc tu peux manger à l'idéal Resto du Palais ou à la Galaure et si tu viens de loin, tu peux dormir dans les hôtels aux alentours ou en Airbnb.

Si tu veux un peu plus en découvrir, je te laisse le lien qui présente cette magnifique œuvre en vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=jH7_W_OBmps&t=29s

En espérant que nous te verrons bientôt au Palais du Facteur Cheval !

Recife Antigo (Brasil)

O Recife Antigo é um bairro e atualmente um dos maiores centros históricos e turísticos da cidade de Recife, capital do estado de Pernambuco, na região nordeste do Brasil. O bairro surgiu no século XVI, povoado a partir do porto que existia na região para exportar pau-brasil e produtos obtidos a partir da cana-de-açúcar. Atualmente, o bairro concentra algumas das construções mais antigas da cidade, bares, museus e espaços culturais. Lá também é onde está o Marco Zero, ponto de onde são medidas todas as distâncias oficiais da cidade de Recife. Esse ponto está na Praça Rio Branco, região do antigo porto, onde é possível observar o encontro dos rios Capibaribe e Beberibe com o Oceano Atlântico.



O Recife Antigo é o coração não só da cidade, mas também do estado de Pernambuco, onde pulsa toda a energia cultural e histórica da região. Independente de onde você venha, é impossível não se identificar com um pedacinho do Recife Antigo, que abraça diferentes culturas, religiões e tradições. É um lugar que me traz também memórias afetivas muito fortes, visto que minha família por parte

de pai está em Pernambuco. Toda vez que vou para lá faço questão de passear no Recife Antigo e é sempre uma experiência maravilhosa e única! Espero que seja para você também :)

Alimentação:

Existem muitas opções para comer no Recife Antigo! Se você quer experimentar a gastronomia típica da região, os bares tradicionais nas esquinas do bairro são ótimas opções! Se você quiser comer bem e pagar barato, as barracas de comida de rua também são boas opções (não deixe de experimentar Tapioca e Acarajé!). Se você quiser ter mais variedades, ainda é possível comer no Shopping Center Paço Alfândega.



Hospedagem e transporte:

Como a maioria dos prédios no Recife Antigo são estabelecimentos culturais e comerciais, não é possível se hospedar ali. Mas existe uma variedade enorme de hotéis nas regiões próximas, como o bairro de Boa Viagem, outro ponto turístico da cidade. O acesso ao Recife Antigo pode ser por meio de carro, ônibus, metrô e aplicativos, como Uber.

Atividades culturais:

Existem atividades culturais para todos os gostos no Recife Antigo! Se você gosta de exposições de arte, é possível visitar o Centro Cultural da Caixa Econômica e o Museu Paço do Frevo (uma das maiores tradições culturais de Pernambuco). Também é possível atravessar o rio de canoa ou barco e visitar o Parque de Esculturas Francisco Brennand. Se você gosta de história, é possível visitar a Torre Malakoff, atual observatório astronômico e portal de entrada da marinha da cidade, e também a Sinagoga Kahal Zur Israel, primeira construída oficialmente nas Américas. Só em andar pelas ruas do bairro também é possível aproveitar música ao vivo nas calçadas dos bares, ensaios de grupos de Maracatu e blocos de Carnaval.



*Maria Rita
Universidade de São Paulo*

L'Ain (France)

Bonjour et bienvenu dans notre beau département français qu'est l'Ain. Il se situe entre montagnes, plaines, forêts, rivières ou encore étangs, vous ne serez pas déçu de la visite. L'Ain se décompose en plusieurs petites régions géographiques et culturelles : la Bresse, le Bugey, la Dombes et le Pays de Gex. Chacune de ces régions a ses propres caractéristiques, ses propres activités ou encore spécialités culinaires. Bref, l'Ain est un magnifique département, riche et attractif, que je serai ravie de vous présenter !

La Bresse :

Région principale de l'Ain, la Bresse est connue pour sa spécialité reconnue à l'internationale : **le poulet de Bresse**. Cuisiné avec de la crème, des morilles (champignons) et accompagné par du riz ou des pâtes, c'est un vrai délice !



Envie de détente sportive ? Allez donc voir un match de l'**USBPA, l'équipe de rugby** de Bourg-en-Bresse, au stade Verchère, ou allez encourager la **JL, l'équipe de basket** de la ville !



Quoi de mieux pour se reposer qu'un spa ? Pour cela, vous pouvez vous installer pour quelques nuits à l'**Hôtel les Saules Parc & Spa** à Vonnas. De passage dans cette ville, vous pourrez vous rendre au **Restaurant*** Georges Blanc**, ce dernier étant un des chefs gastronomiques les plus renommés de notre région.



Si vous êtes de passage à Bourg-en-Bresse, il est important que vous visitiez le **Monastère Royal de Brou**. Construit par amour par Marguerite d'Autriche (tante de Charles Quint) pour son bien aimé Philibert Le Beau, le monument a été élu Monument préféré des français en 2014. Le monument, de style "gothique flamboyant flamand" abrite aujourd'hui le musée municipal de la ville. Il présente une riche collection de peintures, notamment

flamandes et françaises, du XVe siècle jusqu'à l'art moderne. La sculpture est aussi représentée, surtout la sculpture religieuse ancienne.

Le Bugey :

Le Bugey est une superbe région de petites montagnes, parfaite pour la découverte de la nature. Que diriez-vous de partir sur la trace des Résistants de la Seconde Guerre Mondiale et découvrant le "**maquis**" ; des endroits dans la forêt où les résistants dressaient leur campement et se cachaient. Dans cette région vous pourrez également découvrir les fameux **fours à pains**, utilisés par les villageois pour cuire leur pain ou leur tarte. Avec ce bon pain, vous pourrez déguster du fromage et du vin



typiques de la région : **chevret**, **ramequin** (Saint-Rambert-en-Bugey) ou **tracle**, pour les fromages, et **vins du Bugey**.

La Dombes :

La Dombes est connue pour la richesse de sa faune et de ses **nombreux étangs** (il y en a plus de mille !). Il existe environ 130 espèces d'oiseaux nicheurs répertoriés dans la région. C'est une zone où les oiseaux migrateurs passent et ils peuvent s'installer au **Parc des Oiseaux**, à Villars-les-



Dombes. Ce parc est connu comme étant l'un des plus grands parcs ornithologiques d'Europe. Des centaines d'espèces d'oiseaux du monde entier y vivent ou y passent lors de leurs déplacements migratoires.

Le Pays de Gex :



Situé à deux pas de la région du Jura et de la Suisse, le Pays de Gex offre de magnifiques paysages, aux pieds des Alpes. Le point culminant est le Crêt de la Neige (1720). Au sommet, des troupeaux de vaches produisent le lait utilisé pour la fabrication du fameux **bleu de Gex** (fromage). Et si vous venez en hiver, vous pourrez profiter des **stations de ski Monts-Jura (Lélex, Crozet)** ! Que diriez-vous de faire un saut dans l'histoire en visitant le **château de Voltaire** ? Vous pourrez y voir des

expositions, des conférences ou encore participer à des ateliers ! Pour vous reposer, quoi de mieux qu'une vue sur le Mont Blanc, à l'**Hôtel**** La Mainaz** (Route de la Faucille, à Gex) !

Alors ? Convaincu ? Les Aindinois, les habitants du département vous attendent pour vous permettre de passer un séjour inoubliable et riche d'expériences !

Maëva, Université de Lyon II

Mallorca (España)

El lugar que me gustaría presentar se llama Mallorca. Pertenece a las islas balears, situadas en el Mar Mediterraneo.

Es un lugar ideal para desconectar de la rutina, sobre todo si conoces las islas y saber dónde ir o cuándo ir para evitar el turismo, y para eso estoy aquí.

En esta página voy a escribir recomendaciones de lugares, alojamiento, actividades culturales y deportivas y, para finalizar, comida típica y restaurantes para disfrutar de las islas al máximo.



Recomendación de lugares :



- **Calas de Mallorca:** Las calas de Mallorca se caracterizan por ser de arena blanca y con vegetación mediterránea. Son las playas mejor conservadas de las islas y las típicas playas que caracterizan a la isla. Personalmente, recomiendo la cala de Deià, Banyalbufar, Estellencs y Formentor



- **Sierra de la Tramuntana:** el paisaje cultural de la sierra fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Hay muchas rutas y excursiones muy interesantes.



- **Palma:** Palma es la ciudad más importante de las Islas Baleares, recomiendo visitar el casco antiguo, la catedral, el castillo de Bellver y los patios Mallorquines, que se encuentran en la zona peatonal de Palma.

- **Pueblos de Mallorca:** Los pueblos de Mallorca son un centro cultural de gran interés y normalmente poco turísticos. Los pueblos que recomendaría serían Puigpunyent, Esporles, Valldemossa (caracterizado por su coca de patata típica), Lluc y, mi favorito, Fornalutx.

- **Paisajes Naturales:** Si os interesa más la visita de los paisajes naturales de la isla, recomiendo visitar la Dragonera, las cuevas del Drach, la Foradada o el torrent de Pareis. Para visitarlos, lo más interesante a hacer es hacer una excursión en las zonas



Alojamiento :

Hoteles de ciudad en el centro de Palma: Cada vez son más frecuentes los hoteles de ciudad situados en el centro de Palma. Son hoteles pequeños con mucho encanto y normalmente muy bien situados

Hostales/ albergues: Una manera de alojarse en Mallorca es ir a Hostales o Albergues, a diferencia con los hoteles de ciudad, los hostales suelen ser más alejados de la ciudad, pero siguen siendo igual de encantadores

Refugios: Los refugios es una manera muy divertida y original de pasar unos días en Mallorca, rodeados de naturaleza. Se tienen que reservar con antelación en la página oficial del Govern balear (<https://seu.conselldemallorca.net/refugis/es/ruta/>) pero merece la pena vivir una experiencia así una vez en tu vida.

Campings: No son muy comunes en la isla pero es otra opción. Es una buena manera de estar alojado cerca de la playa de manera barata

Restaurantes :



Celler: Se llaman así los restaurantes de comidas típicas de Mallorca, como por ejemplo el 'frit mallorquí', la coca de 'trampó', el 'arrós brut' o la típica ensaimada.



Can Joan de s'Aigo: Recomiendo ir a ese Bar para probar los típicos dulces mallorquines con un chocolate caliente

Actividades culturales:

Sant Antoni: Puntual a su cita cada 16 y 17 de enero llega la festividad de Sant Antoni, patrón de los animales, muy querida por los isleños. Las celebraciones más vistosas tienen lugar en Sa Pobla, Manacor y Artà



donde entre foguerons (hogueras) y dimonis (demonios) son los protagonistas de una de las fiestas más típicas de Mallorca.

San Sebastián: Patrón de Palma, la ciudad se llena de actividades, música y muchas otras propuestas para grandes y pequeños. Destaca la Revetlla de Sant Sebastià (19 de enero) una noche muy festiva en la que en todas las plazas de la capital hay conciertos y se encienden foguerons donde residentes y visitantes se reúnen a torrar productos de la gastronomía local.

Actividades deportivas:

Ciclismo: Es característico ver en Mallorca muchos ciclistas en etapas de entretiempo. Mallorca es un buen destino para practicar el ciclismo debido a buen clima, diversidad de terreno (hay tanto montañas como camino plano y rural). Vienen muchos equipos importantes a entrenar.



Actividades acuáticas en general: El mar Mediterráneo es un mar tranquilo y cristalino, apto para ejercicios como el paddle surf o el kitesurf, entre muchas otras actividades.

Senderismo/excursionismo: Se ofrecen muchas rutas de excursionismo a lo largo de toda la isla, tanto de montaña como de playa hasta de pueblos. Recomiendo hacer la excursión de “torrent de pareis” o “la foradada”.



Clara, Universidad de Lyon II

Se volete esercitarvi nella comprensione di questo testo cliccate sul link:

<https://fr.padlet.com/superfio/r6zwhnrbc6xzx1qn>

Porto (Portugale)

Un luogo che voglio presentare è Porto, in Portogallo. Porto si trova a nord-ovest del paese. È una città costiera e abbastanza piccola, una città veramente meravigliosa ! Ci sono molte cose per i turisti da fare per rilassarsi ed è molto facile muoversi perché la città è ben collegata con mezzi di trasporto.



Di seguito, ho elencato i consigli su cosa fare a Porto. Spero che sia d'aiuto!

Modi di trasporto :

Prima di tutto, è importante che siate informati sui i diversi modi di trasporto della città.

Come arrivare là:

In aereo: c'è un aeroporto 30 minuti dalla città più o meno.

In autobus: c'è un autobus che va da Madrid a Porto (è un viaggio più lungo che un volo però per le persone di Salamanca o Portogallo sarebbe più facile)

L'alloggio :

Ci sono molte opzioni per l'alloggio, a seconda di quanto volete spendere.. Se volete spendere meno, sarebbe meglio stare in un ostello.

In alternativa, potete soggiornare in un hotel o un Airbnb a buon prezzo.

Monumenti :

Visitare uno dei monumenti più antichi della città la cattedrale di Porto,

Attraversare il ponte di Dom Luis e vedere la bellissima città (è particolarmente bello quando c'è il tramonto!)

Dalla Torre Clerigos si può vedere la città di Porto dall'alto che è veramente stupenda, da lassù c'è un panorama meraviglioso.



Attività :

Per i fan di Harry Potter, Porto ha la libreria Lello che ha ispirato la biblioteca di Hogwarts. Porto ottiene sport acquatici che pongono un immenso interesse per i turisti. Sport per esempio: affittare uno moto d'acqua, o fare canottaggio. Infine, in una città nota per il suo vino, si può andare sulle rive del fiume Douro e godere il vino di Porto.



Cibo da provare :

A causa della posizione della città, i frutti di mare sono una buona opzione perché sono fresche (specialmente il merluzzo)

Un piatto tipico è la Franceschina (non per i vegetariani!). Si compone di diversi tipi di carne sul pane e ricoperta di formaggio e salsa piccante.

'Pastel de nata' è una delizia portoghese molto saporita che tutti devono provare!



Rio de Janeiro (Brasil)

Sobre a cidade:

Conhecido no mundo todo como o cartão postal do Brasil, o Rio de Janeiro destaca-se pela beleza de suas paisagens que formam o cenário litorâneo da cidade. Por conta do Corcovado com o Cristo Redentor, do Pão-de-Açúcar e da Praia de Copacabana, além de sua beleza cultural, donde se originou o Samba e Bossa Nova, o Rio foi apelidado de “Cidade Maravilhosa”, tornando-se o principal ponto turístico do hemisfério sul e imagem representante do país.



É, hoje, a capital de seu estado homônimo e polo econômico do país, gerando o segundo maior PIB do Brasil e a sua segunda maior metrópole com aproximadamente 6.775.561 de habitantes, sendo os seus residentes chamados de cariocas. Já, no passado, foi a capital do país entre 1763 e 1815, perpassando o período do Brasil Colonial, o Império Brasileiro e a República do Brasil. Até que esta fora transferida para Brasília.



Paço Imperial (casa dos Imperadores)



Museu Nacional

Como aproveitar a Cidade Maravilhosa

Pontos turísticos:

O Pão-de-Açúcar e o Cristo Redentor:

Os principais pontos para serem visitados na cidade são os que integram o fundo de sua paisagem: o morro do Pão-de-Açúcar e o Cristo Redentor.

O primeiro pode ser acessado por um bonde-elétrico, conhecido como: bondinho e o segundo através de uma longa escadaria que percorre o corcovado até o topo. Custando R\$116 e R\$ 55,40, o ingresso, respectivamente



As Praias de Ipanema e Copacabana:

Ipanema é a praia mais célebre porque leva o nome do samba mais famoso internacionalmente: Garota de Ipanema e Copacabana é famosa por conta de seu formato de meia lua e pelo desenho de seu calçadão.



Ambas são gratuitas.

Sambódromo de Sapucaí:

Durante o feriado de Carnaval, o Rio exibe a disputa dos desfiles das escolas de samba da cidade nas madrugadas, é importante prestar atenção para a data do evento, pois ela varia junto com a Páscoa. O valor do ingresso é de R\$ 1499.



Hospedagem e Transporte :

Ao longo de toda a costa é possível encontrar hotéis para se hospedar ao lado dos pontos turísticos apresentados, portanto, nesta cidade a sua estadia não será um problema. Quanto ao transporte, o Rio conta com uma linha ferroviária e com expressos turísticos que ligam os principais pontos da cidade.

*Napoleão Silva Alves
Universidade de São Paulo*

San Petersburgo (Rusia)

Para mí, San Petersburgo es una ciudad que tiene algo para todos, sin importar lo que te interese. Tiene la mezcla perfecta de cultura, incluida la historia, el arte y la música. Es una ciudad de tamaño medio con una población total de 5,46 millones de habitantes. San Petersburgo es la antigua capital de Rusia. Se encuentra en el oeste de Rusia, cerca de Finlandia.



¿Cómo llegar?

Hay varias formas de viajar a San Petersburgo. Hay un aeropuerto, el Aeropuerto Internacional Púlkovo, que se encuentra a 20 km del centro de la ciudad con una línea de autobús y metro que conecta el aeropuerto con el centro de la ciudad.

La principal estación de tren, Estación Moskovski, hace que viajar desde San Petersburgo a otras ciudades de Rusia sea muy fácil.

También hay trenes nocturnos y de alta velocidad entre San Petersburgo y Moscú que son bastante populares, lo que facilita el viaje a la capital.

Al estar ubicado en la costa entre Finlandia y Estonia, es posible viajar de Helsinki a Tallin y permanecer en San Petersburgo si tiene una visa rusa válida.

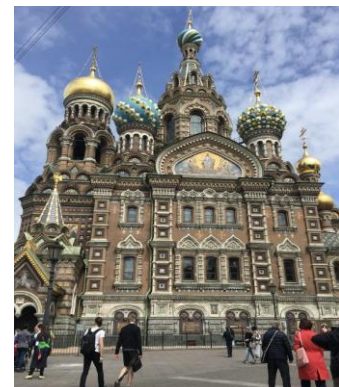


Breve contexto histórico

Hay una gran cantidad de cultura e historia en esta ciudad. La ciudad fue fundada en 1703 por Pedro el Grande. Fue nombrada capital en 1712 y siguió siendo la capital durante dos siglos. De los muchos eventos que tuvieron lugar en esta ciudad, uno de los más notables fue la revolución de febrero de 1917, que marcó el fin del Imperio Ruso.

Algunos monumentos :

- La Iglesia del Salvador sobre la sangre derramada es una iglesia ortodoxa rusa que fue construida entre 1883 y 1907. Fue construida en



el sitio donde fue asesinado el emperador Alejandro II. Fue financiado por la familia imperial Romanov en honor al difunto emperador.

- El Palacio de Peterhof se encuentra a una hora de la ciudad, pero definitivamente vale la pena visitarlo. Se puede acceder en autobús o en taxi. Fue ordenado por Pedro el Grande a principios del siglo XVIII y se considera una respuesta directa al Palacio de Versalles de Luis XIV.



Comida para probar :

- Borsch: Un plato que es muy común es la sopa borsch. Es una sopa que es originaria de Ucrania pero es un plato muy popular en Rusia y otros países de Europa del Este. Para mí, personalmente, es una de las cosas más bonitas para comer en invierno cuando hace mucho frío afuera.



- Pelmeni: Otro favorito mío (y de muchos rusos) son los pelmeni. Se trata de bolas de masa que normalmente se rellenan con un tipo de carne o setas cubiertas con una masa fina.



Alojamiento :

Encontrar un lugar para alojarse en el centro de la ciudad debería ser fácil. Hay muchas opciones, incluidos hoteles, Airbnbs y hostales, que normalmente siempre son asequibles y fáciles de encontrar. El centro es muy peatonal, por lo que es muy fácil caminar de un sitio a otro.

Actividades culturales:

Como en la mayor parte de Rusia, muchos profesionales se destacan en las artes escénicas. Si está interesado en asistir a una actuación de ópera o ballet, el Teatro Mariinsky es perfecto.

Hay muchos museos y palacios que también debes visitar. estos son los más famosos:

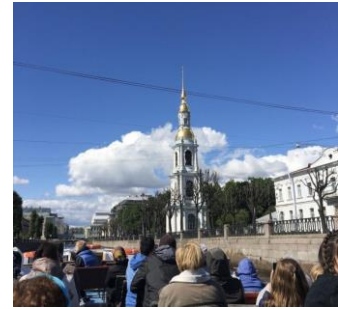


- Museo Hermitage:

Este es el antiguo palacio de los zares, es uno de los museos de arte más famosos del mundo, ubicado en el palacio de invierno, y

supuestamente tiene la colección de pinturas más grande del mundo.

- La Catedral Naval de Kronstadt: Es una catedral ortodoxa rusa construida entre 1903 y 1913, y fue dedicada a todos los marineros caídos de la Flota del Báltico.



- Crucero por el río:

Hacer un crucero por el río es una forma fácil de ver la ciudad, ya que la ciudad de San Petersburgo está rodeada de ríos y canales. La ciudad está construida sobre 42 islas. El crucero ofrece excelentes vistas de la ciudad

y la arquitectura se puede ver al navegar por el río, y es muy asequible con precios tan bajos de 4€.

- Scarlet Sails, Festival de las Noches Blancas:

Definitivamente recomendaría visitar en junio durante el Festival de las Noches Blancas. hay una celebración en particular, Scarlet Sails. es la celebración más grande durante este festival cada verano y tiene impresionantes fuegos artificiales, espectáculos acuáticos y muchos conciertos.



Diversidad cultural:

Una de mis cosas favoritas de la ciudad es que, a diferencia de otras ciudades del oeste de Rusia, San Petersburgo se siente como una ciudad europea. Esto se debe a que existe una evidente influencia de la arquitectura europea. Sin embargo, se te recuerda fácilmente que estás en Rusia gracias a las numerosas iglesias ortodoxas únicas. Realmente disfruté experimentando y descubriendo esta mezcla de culturas.



*Alexandra Lorigan
Universidad de Salamanca*

São Paulo (Brasil)

São Paulo é uma cidade grande e extremamente diversa, em todos os sentidos: social, econômico, étnico e, igualmente, em atrações. Aqui você vai encontrar desde os mais diversos tipos de Museus e Galerias até parques com extensas áreas verdes.



MASP - Museu de Arte de São Paulo



Parque Ibirapuera

Desde um bairro povoado apenas por imigrantes japoneses e seus descendentes e, por isso, concentrando uma série de restaurantes, cafés, mercados e comidas típicas, chamado Liberdade, até um bairro onde se instalaram muitos imigrantes italianos, a Mooca, e hoje conta com uma festa típica, que ocorre anualmente na Paróquia San Gennaro, intitulada “Macarronada do Bem”.



Liberdade

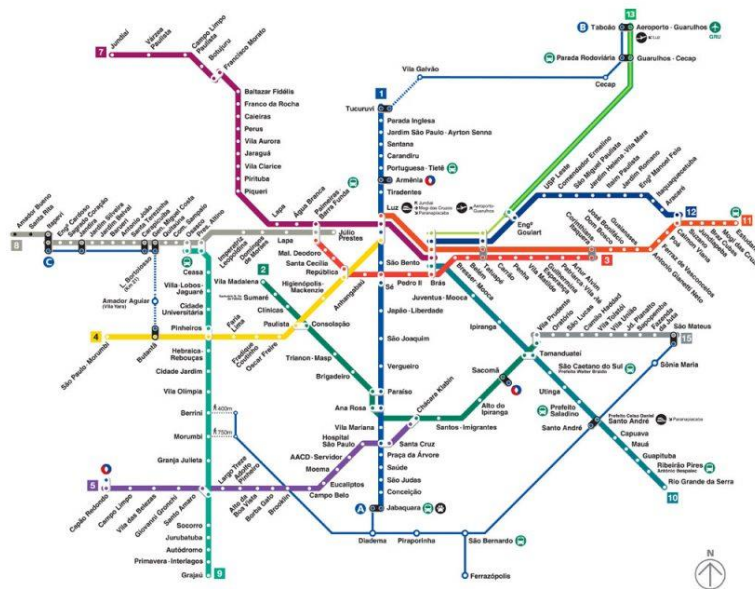


Festa “San Gennaro”

Por trás de tudo isso, ou melhor, ao redor de tudo isso, tem toda a cultura periférica que resiste cotidianamente nas contradições da cidade e também se expressa à sua maneira. Os SLAM's são um exemplo: “O Slam da Guilhermina é um campeonato de poesias faladas - o 2º Poetry Slam do Brasil - evento que reúne mensalmente mais de trezentas pessoas em

uma praça - arena - a céu aberto na Vila Guilhermina - Zona Leste Paulista, desde fevereiro de 2012.” [Ingrid Martins | PM | Final Slam da Guilhermina 2017](#)

Uma coisa para se atentar: toda vez que ouvir Paulista x Paulistana, existe uma diferença crucial: o primeiro se refere à cidade enquanto o segundo ao Estado. Mas mesmo que aqui falamos da cidade, você pode se programar para ir no SLAM da Guilhermina pois uma das coisas marcantes da cidade de São Paulo é sua extensa malha ferroviária e metroviária, que a conecta com várias outras cidades satélites. Segue nosso famoso mapa que percorre toda a cidade e alcança municípios vizinhos.



Por último, mas não menos importante, não se esqueça de visitar a famosa Av. Paulista. Dê preferência aos domingos, quando fica fechada para carros até 17h da tarde e fica repleta de atrações: música ao vivo, dança, artesanatos e toda sorte de arte urbana.



A Avenida ainda conta com diversos equipamentos culturais, entre eles, o MASP que citamos agora pouco, mas também o Instituto Moreira Salles (audiovisual), Itaú Cultural (galeria de artes visuais), Petra Bellas Artes (cinema), Sesc Paulista - os Sesc são centros complexos culturais importantes na cultura paulista, contando com diversas atrações desde shows, exposições, oficinas, até este da Av. Paulista que têm um mirante no último andar de onde é possível ter uma vista da extensa avenida. Tem ainda a Japan House, uma casa dedicada apenas às exposições da cultura japonesa, o parque Trianon MASP, o Mirante 9 de Julho e muito mais.



Dica bônus: Todos os museus e galerias de arte possuem um dia com entrada gratuita, então, se puder ficar uma semana, consulte no site deles qual é o dia e economize dinheiro com a entrada.

*Augusto Vicente
Universidade de São Paulo*

João Pessoa - Paraíba (Brasil)

João Pessoa e seus arredores possuem algumas paisagens naturais mais belas do Brasil. Faremos uma exposição de algumas dessas paisagens, que sem dúvida quem visitar o Brasil não pode deixar de conhecer!!!

Piscinas naturais de Picãozinho:

Essas piscinas só ficam visíveis na maré baixa, com águas que são repletas de peixes. Para quem gosta de mergulho, é uma ótima opção!!!



Ponta do Seixas:

Considerado o ponto mais oriental das Américas, possui uma larga faixa de areia e águas bem calmas. Apesar de ser uma praia um pouco distante do centro de João Pessoa, não deixa de ser uma ótima opção de passeio.



Praia do Jacaré:

Esse passeio para visualizar o sol se pondo na Praia do Jacaré é algo espetacular. Além da vista que os turistas têm do Rio Paraíba, a visão do local é deslumbrante e o visitante não pode deixar de conhecer!!



Costa do Conde:

Essa costa tem 20 km de extensão, com um visual rústico, cheia de falésias que chegam a 40 metros de altura, além de muitos coqueiros. A Costa do Conde é composta por sete belíssimas praias: Praia de Gramame, Praia do Amor, Praia Carapibus, Praia de Jacumã, Praia de Tabatinga, Praia de Coqueirinhos e Tambaba.



Esses são apenas alguns dos pontos turísticos de João Pessoa, mas ainda há uma infinidade de lugares para se conhecer!!! Realmente, trata-se de um lugar belíssimo, com paisagens exuberantes, em que o visitante se encantará a cada passeio que efetuar!!!

*Andreia
Universidade de São Paulo*

Helsinki (Finlande)

Helsinki, capitale de la Finlande, est une ville au bord de la Mer Baltique, entourée de plus de 300 archipels. Une des îles qu'il faut absolument visiter est Suomenlinna, « petite Finlande » en finnois. C'est une forteresse maritime construite sur plusieurs petites îles au 18ème siècle pour protéger Helsinki, il y a donc plein de choses à voir !

Pour une visite des lieux incontournables de la ville, le point départ se situe là où on arrive : la gare ferroviaire centrale !



La Cathédrale luthérienne d'Helsinki, qui apparaît d'ailleurs dans le clip de la musique « Sandstorm Darude ».



Également plein d'autres endroits et monuments à visiter : la place du Sénat, la place du marché, la « Temppeliaukio Church », une église

monolithique moderne en pierre... Et bien sûr se promener dans les petites rues de la ville !

Concernant la nourriture, il faut savoir que la Finlande est un pays riche, et par conséquent le prix de certaines choses, notamment la nourriture, augmente (de quelques euros par rapport à la France tout de même !).

Pour le logement, j'ai personnellement séjourné avec une amie dans un Airbnb, chez l'habitant donc, et il est très facile de communiquer avec les Finlandais car ils parlent très bien anglais (même les programmes à la télévision sont en anglais !).

Un petit aperçu d'un monument historique et culturel parmi tant d'autres :

*cathédrale Ouspenski, cathédrale
orthodoxe
construite sur les ordres de
l'empereur Alexandre
II de Russie, dans le style néo-russe.*



Il n'y a bien sûr pas que Helsinki à

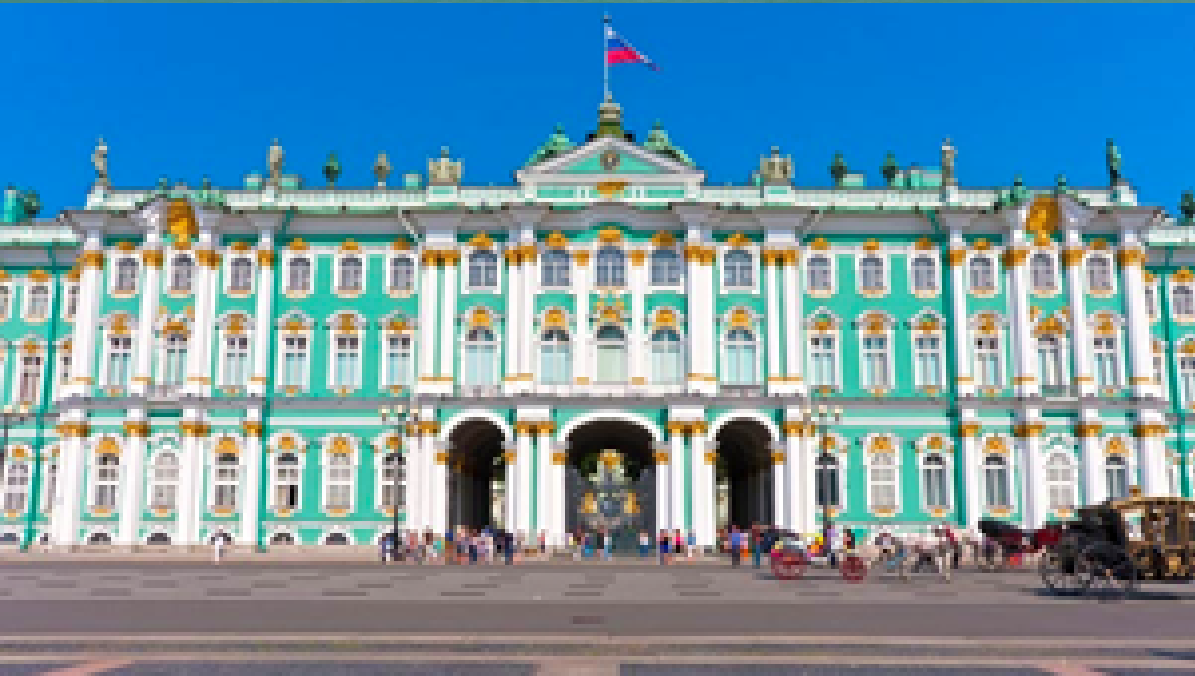
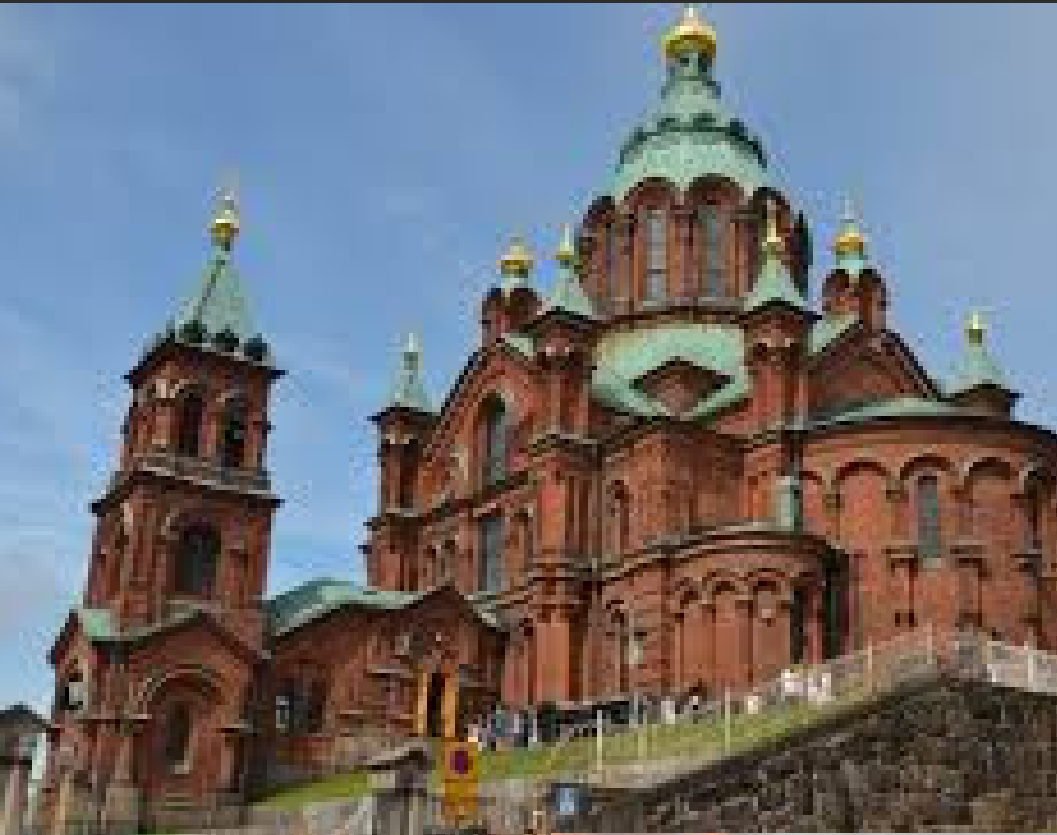
visiter en Finlande, mais je n'ai pas eu l'occasion de pouvoir profiter de l'espace « sauvage » du nord du pays. Cependant on peut deviner ce qu'il s'y trouve : des forêts, beaucoup de neige et des aurores boréales (quand c'est le moment!)

J'y ai séjourné 4 jours au mois de juin, et là-bas à cette période la nuit n'existe plus ! C'est d'ailleurs la période où les finlandais fêtent la Saint-Jean, la « nuit sans nuit », ainsi que la fête de la mi-été. C'est donc le moment idéal pour faire la fête ! À l'inverse, en hiver, aucune trace du soleil : il faut apprendre à vivre sans ! C'est d'ailleurs à l'approche de l'été que les Finlandais, très contents, sortent le plus, après plusieurs mois passés sans soleil.

Nous ne sommes restés que 4 jours, et nous avons surtout visité la ville et ses monuments, nous n'avons pas vraiment eu l'occasion de discuter avec les locaux, ni la propriétaire de l'Airbnb car elle était très souvent absente.

J'ai eu une fascination pour ce pays qui avait l'air magnifique, et on m'a offert ce voyage pour mon anniversaire. C'était la première que je me sentais vraiment dépaysée, principalement car ne sachant pas lire le finnois, tout ce que mes yeux voyaient je ne le comprenais pas. C'était donc un challenge de savoir quel bus prendre pour aller à tel endroit par exemple. Le seul bémol du voyage ? Les prix exorbitants à l'aéroport (18 euros un petit smoothie!). Mais j'imagine que ce n'est pas exclusif à la Finlande :)

Elma



**BUON
VIAGGIO**